



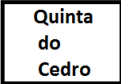




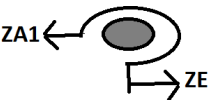


## 6º BTT CAMARNEIRA - 01 ABRIL 2012



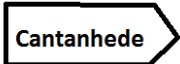
### XC MARATONAS - REGIONAL DE COIMBRA

#### ROADBOOK PARA ZA & ZE


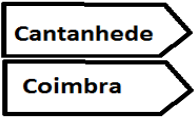




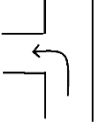

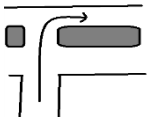

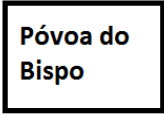
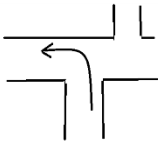




**Partida/Meta -----> ZA1 e Zona Espetáculo - GPS 40.440627,-8.586626**

Nº	km T	km P	Esquema	Comentário
1	0	0		Sair da rotunda do centro da Camarneira direcção; 
2	1.1	1.1		Localidade; Virar esquerda na rotunda 
3	1.5	0.4		Seguir direcção; 
4	2.7	1.2		Seguir direcção; 
5	3.4	0.7		Chegou à ZA1 e ZE - GPS 40.440627,-8.586626

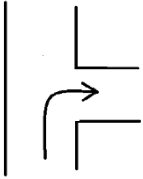


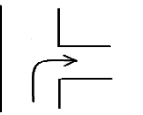



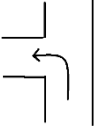
**ZA1 e Zona Espetáculo -----> ZA2 - GPS 40.39446,-8.536319**

Nº	km T	km P	Esquema	Comentário
1	0	0		Faça inversão de marcha na rotunda
2	0.5	0.5		Seguir direcção; 



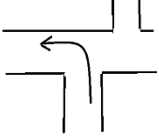
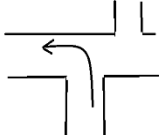
## 6º BTT CAMARNEIRA - 01 ABRIL 2012

3	1.7	1.2		Seguir direcção; 
4	2.2	0.5		Seguir direcção; 
5	4.4	2.2		Localidade; 
6	5	0.6		Virar Esquerda direcção; 
7	6	1		Em frente ao Café 1909, virar na 2ª à direita
8	7.9	1.9		Localidade; 
9	8.2	0.3		Virar Esquerda;
10	9.5	1.3		Perigo travessia de ciclistas;
11	10	0.5		Perigo travessia de ciclistas;
12	10.7	0.7		Localidade; 



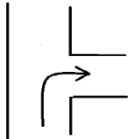
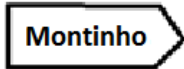

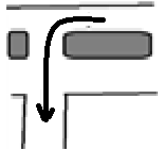
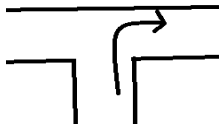



## 6º BTT CAMARNEIRA - 01 ABRIL 2012

13	11.2	0.5		Virar direita direcção;   Seguir sempre na estrada principal
14	12.8	1.6		Virar direita direcção; 
15	12.9	0.1		Perigo travessia de ciclistas
16	13.4	0.5		Perigo travessia de ciclistas
17	13.4	0		Chegou à ZA2 - <b>GPS 40.39446,-8.536319</b>

### ZA2-----> Partida / Meta

Nº	km T	km P	Esquema	Comentário
1	0	0		Faça inversão de marcha
2	0	0		Perigo travessia de ciclistas
3	0.5	0.5		Perigo travessia de ciclistas
4	0.6	0.1		Virar Esquerda;
5	2.2	1.6		Virar Esquerda;

## 6º BTT CAMARNEIRA - 01 ABRIL 2012

6	3.4	1.2		Perigo travessia de ciclistas
7	3.9	0.5		Perigo travessia de ciclistas
8	5.2	1.3		Virar direcção; 
9	6.7	1.5		Seguir sempre na estrada principal, direcção Montinho
10	7.4	0.7		Em frente ao café 1909, virar à esquerda
11	8.4	1		Chegado à Estrada EN345 virar à direita
12	8.3	0.1		Virar à esquerda direcção; 
13	10.8	2.5		Seguir sempre na estrada principal, direcção Camarneira - <b>GPS: 40.416592,-8.597887</b>
14	10.8	2.5		Chegou ao centro da Camarneira