



# GUIA DE PROVA



# Índice

---

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| Índice .....                                  | 2  |
| Apresentação .....                            | 3  |
| Contactos.....                                | 5  |
| Responsável Percurso .....                    | 5  |
| Apoio no dia do evento .....                  | 5  |
| Responsável Inscrições.....                   | 5  |
| Programa.....                                 | 6  |
| Secretariado .....                            | 6  |
| Prova .....                                   | 6  |
| Entrega de Troféus .....                      | 6  |
| Dorsais .....                                 | 7  |
| Taça XCM .....                                | 7  |
| Promoção .....                                | 7  |
| Exemplo do dorsal .....                       | 8  |
| Balneários .....                              | 9  |
| Zonha de Banhos 1 – Balneários Femininos..... | 9  |
| Zona de Banhos 2 – Balneários Masculinos..... | 10 |
| Pódios .....                                  | 11 |
| Percursos .....                               | 12 |
| Meia-Maratona.....                            | 12 |
| Maratona .....                                | 13 |
| Roadbook.....                                 | 14 |

---

# Apresentação

À semelhança do ano anterior a Maratona vai fazer parte da Taça Regional do Centro de XCM, sendo a Maratona da Camarneira a segunda etapa no calendário. Para uma informação detalhada deve ser consultado o **regulamento** disponibilizado pela Associação de Ciclismo de Aveiro.

Para além da vertente competitiva proporcionada pela Taça XCM os atletas não federados poderão participar na categoria de promoção disponível em duas distâncias diferentes:

- Maratona – 70 km
- Meia Maratona – 40km

**Existem três possibilidades de inscrição com preços iguais para participantes do sexo feminino:**

- Licença Federados / Betetistas : 8,00 euros
- Restantes atletas não federados: 10,00 euros

A estes valores acresce **5 Euros** para o almoço para os atletas que desejarem almoçar. Os acompanhantes pagam igualmente **5 Euros** pelo almoço.

Inscrições em: [www.cdcamarneira.pt](http://www.cdcamarneira.pt), ou locais creditados para o efeito

## **Pagamento:**

O pagamento pode ser efectuado através de:

- Transferência bancária (**NIB: 0045 3021 40248473189 34**)
- Depósito em conta
- Cheque á ordem de Clube Desportivo Camarneira

Envio de comprovativo para o endereço **bttcamarneira@gmail.com**

## **Morada:**

Clube Desportivo da Camarneira  
Rua 9 de Julho N.º8  
3060-820 CAMARNEIRA

Nota: No caso de pagamento por transferência bancária ou por depósito em conta é necessário o envio do comprovativo de pagamento juntamente com o(s) nome(s) do(s) atleta(s) ao(s) qual(ais) o pagamento se refere para [bttcamarneira@gmail.com](mailto:bttcamarneira@gmail.com). Para menores de **18 anos** é necessário a apresentação do **termo de responsabilidade** assinado pelo encarregado de educação. Se o comprovativo de pagamento não for enviado não será possível validar a inscrição. Assim que o pagamento for validado será atribuído o dorsal que pode ser consultado na lista de inscritos.

**Contactos da Organização:**

**e-mail:** bttcamarneira@gmail.com

**telefone:** Carlos Figueiredo: 939505786 / Pedro Santos: 917254487

**Local de Secretariado/concentração:** Camarneira, edifício da Junta de Freguesia

**Data:** 29 de Março de 2015

**Entidade Organizadora:** Clube Desportivo da Camarneira

**Almoço:** Esparguete à Bolonhesa

**kilometragem:** Maratona – 70km / Meia-Maratona – 40km

**Nível de Dificuldade:** 3

**Horários:**

Partida de atletas Federados e Betetistas às 9h:30m

Partida de atletas Não Federados às 9h:35m

**Localização:**

Camarneira

Latitude 40°24'59.61"N

Longitude 8°35'52.52"W

# Contactos

---

## **Responsável Percurso**

Ricardo Cruz – 916 619 199

Hugo Pinho – 963 211 549

Pedro Santos – 917 254 487

## **Apoio no dia do evento**

Ricardo Cruz – 916 619 199

Hugo Pinho – 963 211 549

Pedro Santos – 917 254 487

## **Responsável Inscrições**

Carlos Figueiredo - 939 505 786

# Programa

---

## Secretariado

**Local:** Sede do CDC na Junta de Freguesia da Camarneira

**Horário:**

Sábado das 16h às 20h

Domingo a partir das 07h:30m

**Nota Importante: Os atletas federados têm de ter consigo o cartão da federação para levantar o dorsal!**

## Prova

09h:00 Abertura das boxes

09h:30 Partida para os atletas Federados e Betetistas (40km e 70km)

09h:35 Partida para os atletas Não Federados (40km e 70km)

## Entrega de Troféus

12h:30 - Começam a ser entregues os troféus às categorias em que tenham terminado a prova os 3 primeiros classificados

## Dorsais

A numeração dos dorsais vai ser distinta para atletas da taça XCM e da Promoção. O dorsal é constituído pelo número identificador único, zonas para controlo e números de telefones úteis em caso de emergência. **A formação da grelha de partida será feita em boxes de acordo com a numeração dos dorsais.**

### Taça XCM

|                   |             |             |
|-------------------|-------------|-------------|
| Elites/sub 23     | 1 - 100     | Branco      |
| Master A          | 101 - 200   | Azul        |
| Master B          | 201 - 300   | Cinza       |
| Master C          | 301 - 400   | Castanho    |
| Juniores          | 401 - 500   | Amarelo     |
| Elites/sub 23 Fem | 601 - 625   | rosa/claro  |
| Masters Fem       | 626 - 650   | rosa/escuro |
| Betetistas        | 1001 - 1100 | Branco      |

### Promoção

|               |             |          |
|---------------|-------------|----------|
| Maratona      | 700 - 800   | Vermelho |
| Meia-Maratona | 1100 - 1400 | Verde    |

## Exemplo do dorsal





## Balneários

À semelhança do ano anterior vão estar disponíveis dois balneários distintos para uso dos atletas. O balneário habitual localizado na Camarneira vai ser para uso exclusivo dos participantes Femininos. Os participantes masculinos devem usar os balneários localizados nos Covões, localidade vizinha da Camarneira e que distam apenas 2,0 km do centro da Camarneira

Os atletas devem estacionar os carros de manhã logo junto aos balneários e dirigirem-se de bicicleta para a zona da partida.

### Zonha de Banhos 1 – Balneários Femininos



## Zona de Banhos 2 – Balneários Masculinos



## Pódios

---

Os prémios vão ser entregues a partir das 12:30 assim que tiverem chegado os 3 primeiros classificados de cada categoria.

Vão ser entregues troféus aos 3 primeiros classificados de cada uma das seguintes categorias:

### **2º Etapa XCM do Centro (Atletas federados)**

- Juniores Masculinos (40 km)
- Elites Masculinos (70 km)
- Master A Masculinos (70 km)
- Master B Masculinos (70 km)
- Master C Masculinos (70 km)
- Elites Femininos (40 km)
- Master Femininos (40 km)
- Betetistas Masculinos Meia Maratona (40km)
- Betetistas Femininos Maratona (40 km)

### **IX BTT Camarneira (Betetistas e atletas não federados)**

- Meia-maratona Masculinos (40 km) (**Atletas não federados**)
- Maratona Masculinos (70 km) (**Betetistas e atletas não federados**)
- Maratona (40 km) Femininos (**Atletas não federadas**)

### **Classificação por equipas**

- Troféu para as 3 melhores equipas Federadas

### **Classificações Gerais**

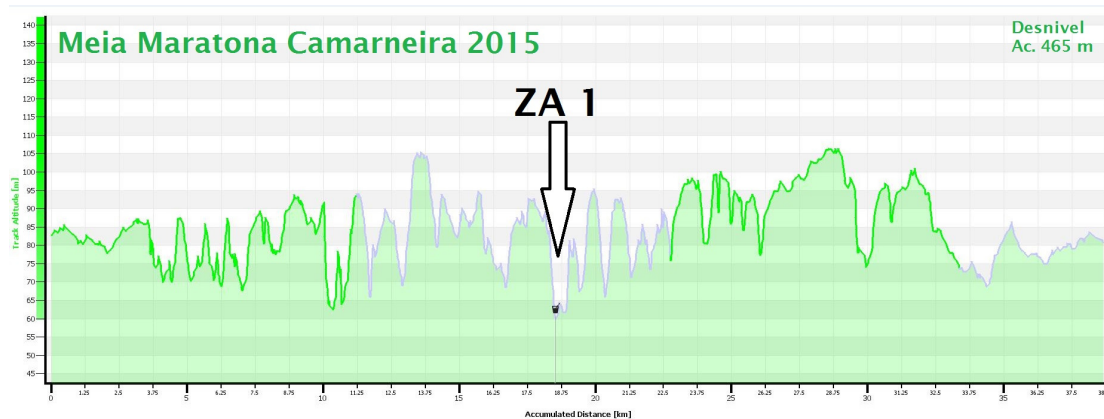
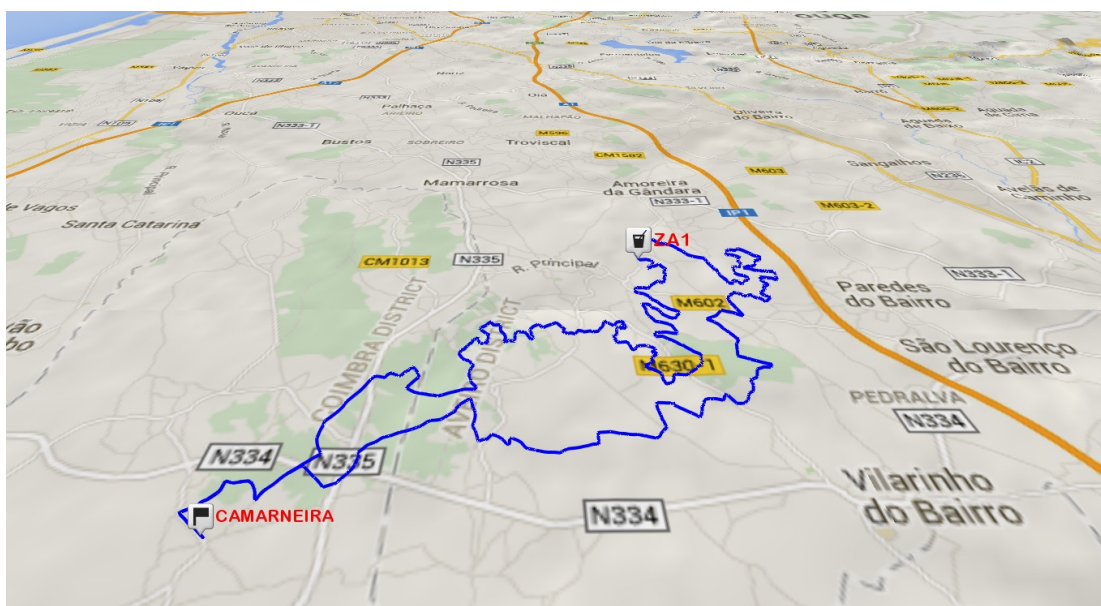
- Geral Maratona (70 km) Masculinos (Promoção + Federados)
- Geral Maratona (40 km) Femininos (Promoção + Federados)
- Geral Meia Maratona (40km) Masculinos (Promoção + Federados)

# Percursos

## Meia-Maratona

Distância Total: 39 km

Desnível acumulado: 465 m



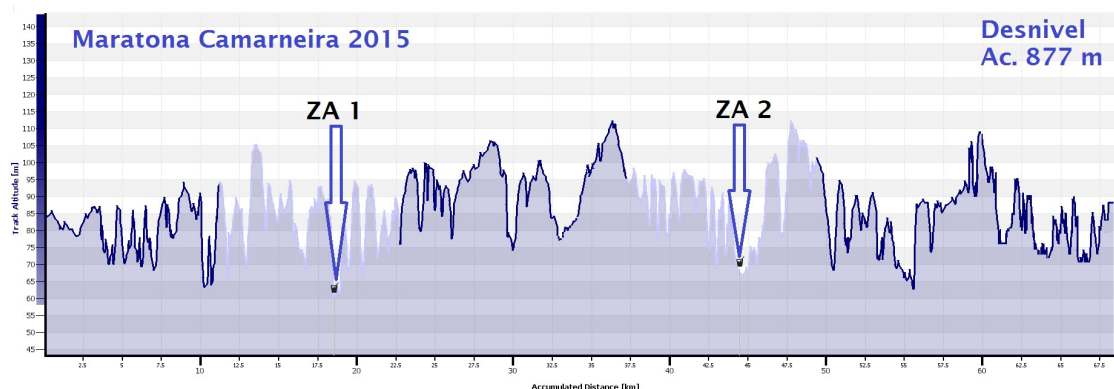
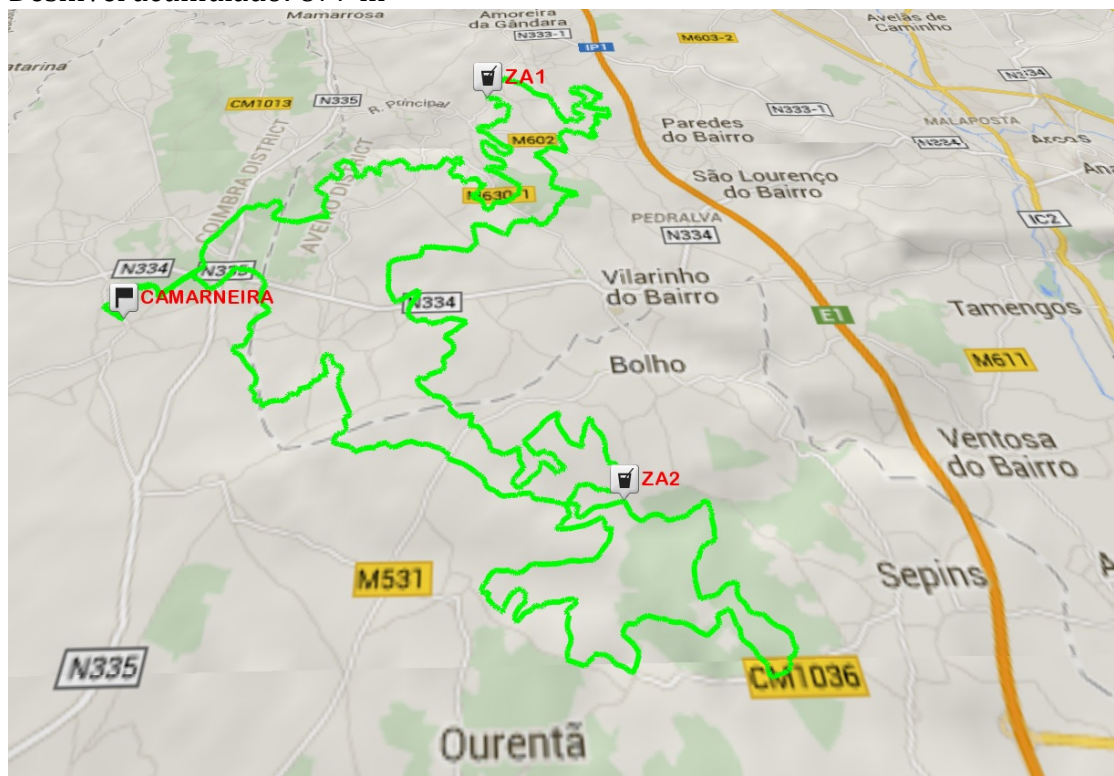
| Legenda | Descrição                                                             | Km | Localização                             |
|---------|-----------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------|
| ZA1     | Zona de Abastecimento 1<br>comum a ambos os percursos<br>70km e 40km) | 19 | LEVIRA<br>40°27'30.40"N<br>8°32'39.87"W |



## Maratona

Distância Total: 69,5 km

Desnível acumulado: 877 m



| Legenda | Descrição                                                      | Km | Localização                           |
|---------|----------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------|
| ZA2     | Zona de Abastecimento 2 apenas para atletas da Maratona (70km) | 49 | LAPA<br>40°22'45.40"N<br>8°31'53.58"W |

# Roadbook



CAMARNEIRA → ZA 1



CAMARNEIRA → ZA 2



