



GUIA DE PROVA



Índice

Índice.....	2
Apresentação	3
Contactos	5
Responsável Percurso.....	5
Apoio no dia do evento	5
Responsável Inscrições	5
Programa	6
Secretariado	6
Prova.....	6
Entrega de Troféus.....	6
Dorsais.....	7
Taça XCM	7
Promoção.....	7
Exemplo do dorsal	8
Balneários	9
Zonha de Banhos 1 – Balneários Femininos.....	9
Zona de Banhos 2 – Balneários Masculinos.....	10
Pódios.....	11
Percursos.....	12
Meia-Maratona	12
Maratona.....	13
Roadbook.....	14

Apresentação

À semelhança do ano anterior a Maratona vai fazer parte da Taça Regional do Centro de XCM, sendo a Maratona da Camarneira a quarta etapa no calendário. Para uma informação detalhada deve ser consultado o **regulamento** disponibilizado pela Associação de Ciclismo de Aveiro.

Para além da vertente competitiva proporcionada pela Taça XCM os atletas não federados poderão participar na categoria de promoção disponível em duas distâncias diferentes:

- Maratona – 75 km
- Meia Maratona – 45km

Existem três possibilidades de inscrição com preços iguais para participantes do sexo feminino:

- Licença Federados / Betetistas : 8,00 euros
- Restantes atletas não federados: 10,00 euros

A estes valores acresce **5 Euros** para o almoço para os atletas que desejarem almoçar. Os acompanhantes pagam igualmente **5 Euros** pelo almoço.

Inscrições em: www.cdcamarneira.pt, ou locais creditados para o efeito

Pagamento:

O pagamento pode ser efectuado através de:

- Transferência bancária (NIB: 0045 3021 40248473189 34)
- Depósito em conta
- Cheque á ordem de Clube Desportivo Camarneira

Envio de comprovativo para o endereço bttcamarneira@gmail.com

Morada:

Clube Desportivo da Camarneira
Rua 9 de Julho N°8
3060-820 CAMARNEIRA

Nota: No caso de pagamento por transferência bancária ou por depósito em conta é necessário o envio do comprovativo de pagamento juntamente com o(s) nome(s) do(s) atleta(s) ao(s) qual(ais) o pagamento se refere para bttcamarneira@gmail.com. Para menores de **18 anos** é necessário a apresentação do **termo de responsabilidade** assinado pelo encarregado de educação. Se o comprovativo de pagamento não for enviado não será possível validar a inscrição. Assim que o pagamento for validado será atribuído o dorsal que pode ser consultado na lista de inscritos.

Contactos da Organização:

e-mail: bttcamarneira@gmail.com

telefone: Carlos Figueiredo: 939505786 / Pedro Santos: 917254487

Local de Secretariado/concentração: Camarneira, Antiga Escola Primária

Data: 01 de Maio de 2016

Entidade Organizadora: Clube Desportivo da Camarneira

Almoço: Feijoada de Leitão

kilometragem: Maratona – 75km / Meia-Maratona – 45km

Nível de Dificuldade: 3

Horários:

Partida de atletas Federados e Betetistas Meia-Maratona às 9h:30m

Partida de atletas Não Federados às 9h:35m

Localização:

Camarneira

Latitude 40°24'59.61"N

Longitude 8°35'52.52"W

Contactos

Responsável Percurso

Ricardo Cruz – 916 619 199
Hugo Pinho – 963 211 549
Jorge Fonseca – 932 401 947

Apoio no dia do evento

Ricardo Cruz – 916 619 199
Hugo Pinho – 963 211 549
Jorge Fonseca – 932 401 947
Pedro Santos – 917 254 487

Responsável Inscrições

Carlos Figueiredo - 939 505 786

Programa

Secretariado

Local: Sede do CDC na Antiga Escola Primária da Camarneira

Horário:

Sábado das 16h às 20h

Domingo a partir das 07h:30m

Nota Importante: Os atletas federados têm de ter consigo o cartão da federação para levantar o dorsal!

Prova

09h:00 Abertura das boxes

09h:30 Partida para os atletas Federados e Betetistas Meia-Maratona (45km e 75km)

09h:35 Partida para os atletas Não Federados (45km e 75km)

Entrega de Troféus

12h:30 - Começam a ser entregues os troféus às categorias em que tenham terminado a prova os 3 primeiros classificados

Dorsais

A numeração dos dorsais vai ser distinta para atletas da taça XCM e da Promoção. O dorsal é constituído pelo número identificador único, zonas para controlo e números de telefones úteis em caso de emergência. **A formação da grelha de partida será feita em boxes de acordo com a numeração dos dorsais.**

Taça XCM

Elites/sub 23	1 - 100	Branco
Master A	101 - 200	Azul
Master B	201 - 300	Cinza
Master C	301 - 400	Castanho
Juniores	401 - 500	Amarelo
Elites/sub 23 Fem	601 - 625	rosa/claro
Masters Fem	626 - 650	rosa/escuro
Betetistas	1001 - 1100	Branco

Promoção

Maratona	700 - 800	Vermelho
Meia-Maratona	1100 - 1400	Verde

Exemplo do dorsal

The image shows a sample race bib for the 10th BTT Camarneira triathlon. The bib is primarily orange and white. At the top center, it reads "10º BTT" in a bold, sans-serif font, with "Camarneira" written below it in a large, stylized, cursive font. Underneath the name, it says "1 MAIO, 2016". To the left of the main text, there are two hexagonal icons: the top one says "MARATONA 75KM" and the bottom one says "MEIA MARATONA 40KM". To the right, another hexagonal icon says "4ª ETAPA" and "TAÇA REGIONAL DO CENTRO DE XCM". In the center of the bib is a large black number "1". On the left side, there is a vertical rectangular box for a name. On the right side, there is a vertical rectangular box containing three smaller boxes, with the numbers "1", "2", and "3" inside them. At the bottom left, there is a red banner with a white cross symbol and the phone numbers "963 211 549" and "916 619 199". At the bottom right, there is a yellow banner with several logos, including "OPERAÇÃO", "CANTANHEDE", "V.A.C.A.", "WKA/ARC", and "IDP Instituto de Desporto de Portugal, I.P.".

Balneários

À semelhança do ano anterior vão estar disponíveis dois balneários distintos para uso dos atletas. O balneário habitual localizado na Camarneira vai ser para uso exclusivo dos participantes Femininos. Os participantes masculinos devem usar os balneários localizados nos Covões, localidade vizinha da Camarneira e que distam apenas 2,0 km do centro da Camarneira

Os atletas devem estacionar os carros de manhã logo junto aos balneários e dirigir-se de bicicleta para a zona da partida.

Zonha de Banhos 1 – Balneários Femininos



Zona de Banhos 2 – Balneários Masculinos



Pódios

Os prémios vão ser entregues a partir das 12:30 assim que tiverem chegado os 3 primeiros classificados de cada categoria.

Vão ser entregues troféus aos 3 primeiros classificados de cada uma das seguintes categorias:

4º Etapa XCM do Centro (Atletas federados)

- Juniores Masculinos (45 km)
- Elites Masculinos (75 km)
- Master A Masculinos (75 km)
- Master B Masculinos (75 km)
- Master C Masculinos (75 km)
- Elites Femininos (45 km)
- Master Femininos (45 km)
- Betetistas Masculinos Meia Maratona (45km)
- Betetistas Femininos Maratona (45 km)

X BTT Camarneira (Betetistas e atletas não federados)

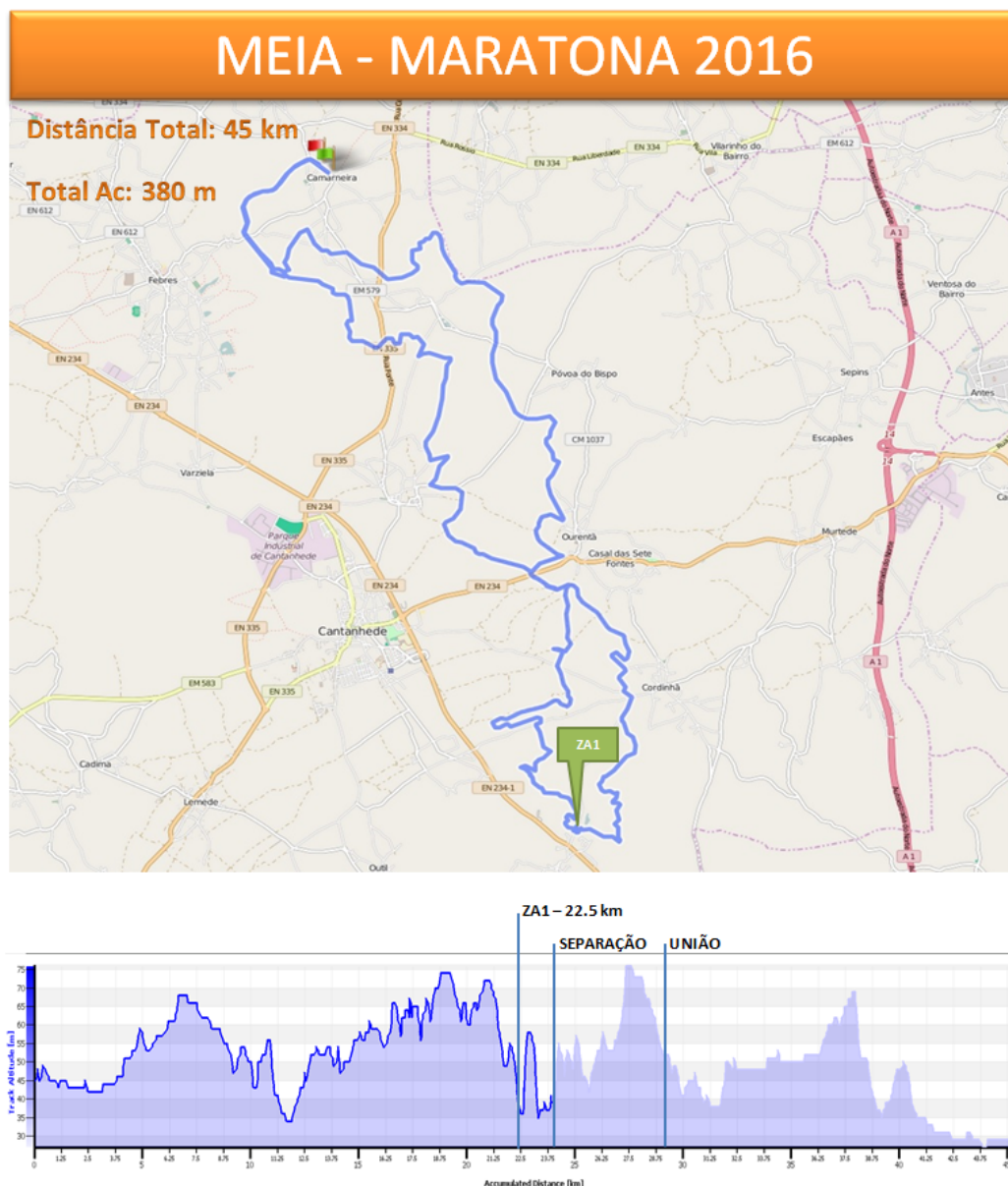
- Meia-maratona Masculinos (45 km) (**Atletas não federados**)
- Maratona Masculinos (75 km) (**Betetistas e atletas não federados**)
- Maratona (45 km) Femininos (**Atletas não federadas**)

Classificação por equipas

- Troféu para as 3 melhores equipas Federadas

Percursos

Meia-Maratona

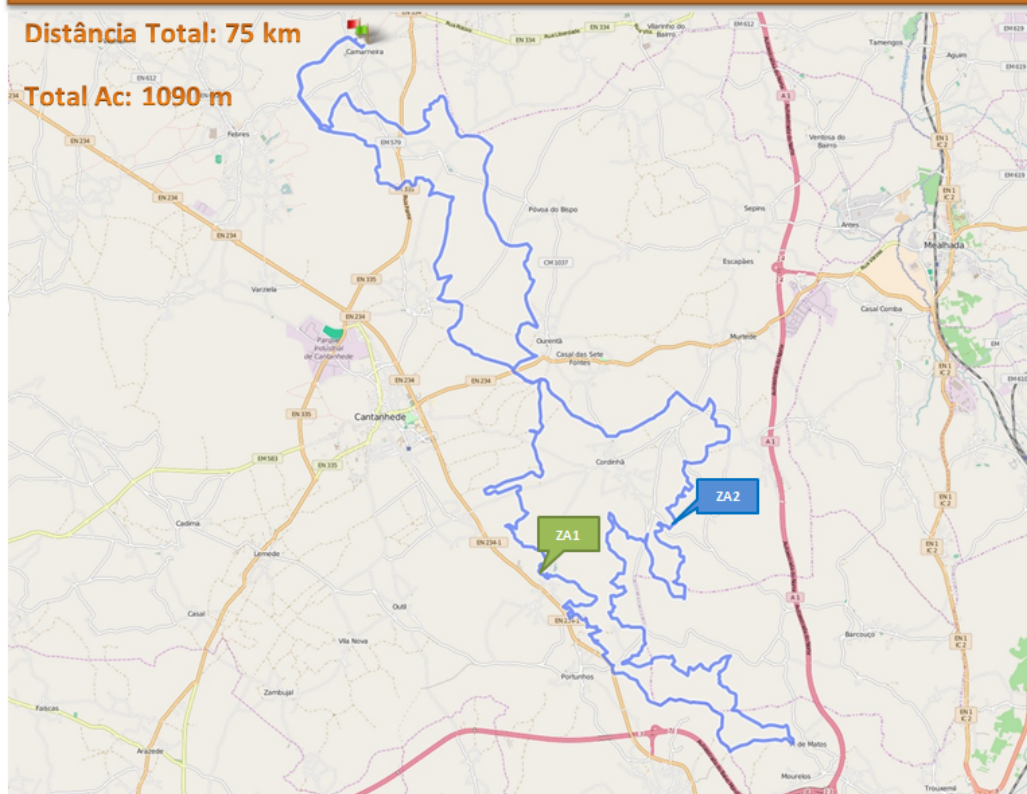


Distância Total: 45 km
Desnível acumulado: 385 m

Legenda	Descrição	Km	Localização
ZA1	Zona de Abastecimento 1 comum a ambos os percursos 75km e 45km)	22.5	Parque Merendas da Pena 40°18'54.21"N 8°33'07.14"W

Maratona

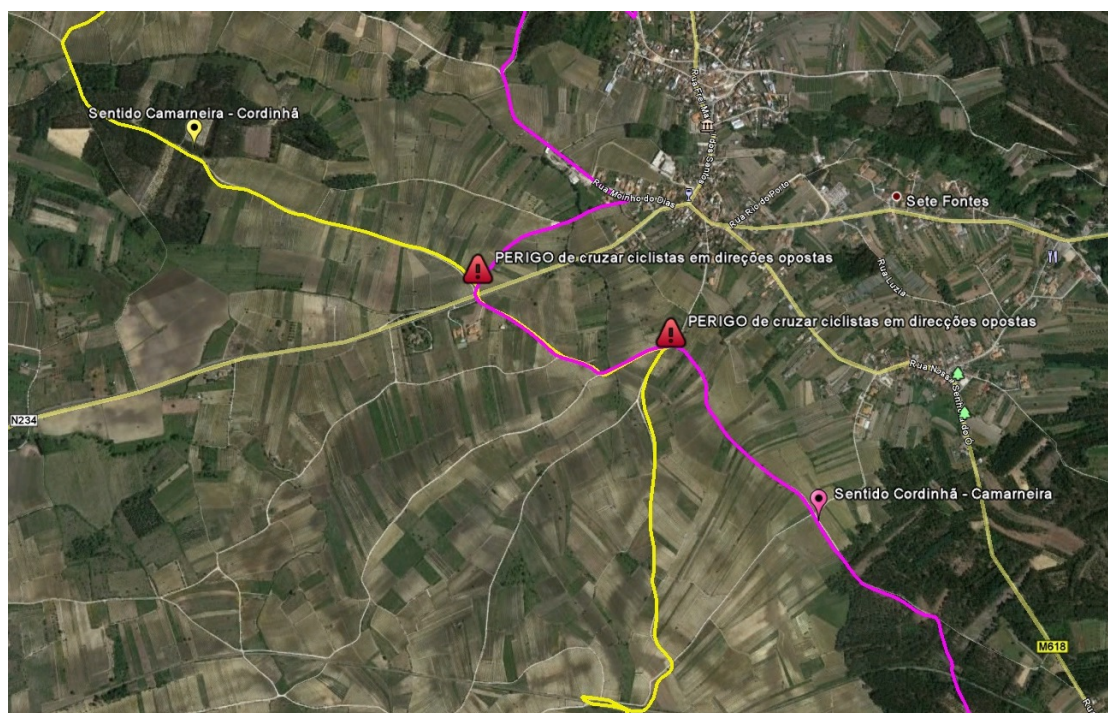
MARATONA 2016



Legenda	Descrição	Km	Localização
ZA2	Zona de Abastecimento 2 apenas para atletas da Maratona (75km)	51.5	Campo Futebol Cordinhã 40°19'30.73"N 8°31'13.30"W

ALERTA PERCURSO

Risco para ao cruzamento de ciclistas junto à N234 (Cantanhede – Mealhada).
Para garantir a segurança a todos os ciclistas, a travessia da EN234 será realizada apenas num ponto, havendo com isto o risco dos primeiro classificados da Meia Maratona cruzarem com os últimos classificados.
O ponto de cruzamento tem uma extensão de 600 metros e tem início ao km 13 (na 1ª passagem da EN 234) e depois no regresso ao km 30 (na 2ª passagem da EN234)



Roadbook



